

DILLUNS

DI MARTS

DIMECRES

DI JOUS

DIVENDRES

# SETEMBRE

## El que ens diferencia



## Sabies què...?

CAL POTENCIAR ELS FARINACIS (pa, pasta, arròs...) INTEGRALS!!!

## Tastet Mensual

AMANIDA DE LLEGUMS

**9**

RIGATONI PARMESÀ  
FILET DE LLUÇ AL FORN  
TOMÀQUET I COGOMBRE  
FRUITA I PA INTEGRAL

---

SALTAT DE VERDURES / CREP DE PERNIL I FORMATGE TENDRE / FRUITA

**10**

MONGETA PERONA I PATATA  
ALETES DE POLLASTRE AMB PANSES  
FRUITA

---

ARRÒS AMB VERDURES / FILET DE GALL AMB AMANIDA/FRUITA

**11**

FESTIU

**12**

ARRÒS AMB TOMÀQUET  
BUNYOLS DE BACALLÀ AL FORN  
COGOMBRE I PASTANAGA  
IOGURT NATURAL

---

VICHYSUA PORRO AMB CROSTONS DE PA / FILET DE GALL DINDI AMB AMANIDA (alvocat i pastanaga) + FRUITA

**13**

CIGRONETS ANOIA AMB VERDURETES  
TRUITA D'INDIOT  
ENCIAM I OLIVES  
FRUITA

---

BRÒQUIL I PATATA GRATINAT / POLLASTRE FORN + FRUITA

**16**

HUMUS AMB BASTONS DE PASTANAGA  
MACARRONS AMB BOLONYESA VEGETAL  
IOGURT NATURAL

---

LLESCA DE PA AMB ESCALIBADA / SALMÓ FORN + FRUITA

**17**

ARRÒS AMB VERDURES  
BACALLÀ LA MARINERA  
FRUITA

---

GASPATXO DE POMA / MITJANES DE CONILL AMB PATATA FORN/FRUITA

**18**

SALTAT DE VERDURES AMB SOJA  
TRUITA DE MOZARELLA  
LLESQUES DE TOMÀQUET I ALFÀBREGA  
FRUITA I PA INTEGRAL

---

ARRÒS AMB BOLETS /CROQUETES DE PEIX (CASOLANES) AL FORN (s/gluten) / FRUITA

**19**

MONGESTES SEQUES I CARABASSA  
LLUÇ A LA LLIMONA  
FRUITA

---

TRINXAT DE COL I PATATA/POLLASTRE FINES HERBES AMB AMANIDA/FRUITA

**20**

AMANIDA RUSSA (PASTANAGA, PATATA, MONGETA, MAIONESA, TONYINA  
FILET DE POLLASTRE ARREBOSSAT  
TOMÀQUET I COGOMBRE  
FRUITA

---

SALSA TZALZIQUI AMB BASTONETS DE PASTANAGA I PA / OUS AL PLAT / FRUITA

**23**

RISSOTO AMB BARREJA DE BOLETS  
POLLASTRE AL FORN  
ENCIAM I POMA I VINAGRETA (s/gluten)  
FRUITA

---

PÈSOLS AMB PATATA /OUS DURS AMB TOMÀQUET AMANIT/FRUITA

**24**

ESPIRALS AMB REMENAT DE VERDURES  
MAGRA A LES FINES HERBES  
COGOMBRE I TOMÀQUET  
FRUITA

---

LLESQUES DE CEBA, PATATA I COLIFLOR AL FORN / CROQUETES DE CIGRONS I FORMATGE /FRUITA

**25**

RATATOUI PUIGVENTÓS  
BACALLÀ AMB PASTANAGA I BLAT DE MORO  
GELAT, PA INTEGRAL

---

PAELLA DE QUINOIA AMB CIGRONETS /FRUITA

**26**

ESTOFAT DE LLENTIES  
OUS FARCITS (TONYINA Y TOMAQUET)  
ENCIAM I COGOMBRE  
FRUITA

---

ESPINACS I PATATA SALTATS AMB PANSES I ATMELLES TORRADES / ROSADA AL FORN /FRUITA

**27**

VERDURES TRES COLORS  
FRICANDÓ  
FRUITA

---

CREMA DE PASTANAGA I MONIATO /DAUETS DE TOFU AMB ALL I JULIBERT /FRUITA

**30**

AMANIDA DE LLEGUMS  
LLUÇ AMB CÍTRICS  
FRUITA

---

SOPA DE PISTONS AMB DAUS D'HORTALISSES /FILET DE POLLASTRE AMB FORMATGE + FRUITA