

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

- Dia 01-

Llenties amb arròs integral

Truïta de pernil dolç
Enciam amb kiwi

logurt natural

- Dia 02-

Patata i col amb beixamel

Gall dindi adobat
Panotxa de blat de moro

Fruita

- Dia 03-

Crema de carabassó

Vedella amb fruita seca

Fruita

- Dia 06-

Arròs tres delícies

Bacallà a l'allada . Tomàquet amb
blat de moro

Fruita

- Dia 07-

Crema de pastanaga i civada

Pollastre amb panses
Patata al caliu

Fruita

- Dia 08-

Espaguetis a la milanesa

Lluç amb ceba
Tomàquet i olives

Fruita

- Dia 09-

Bledes amb patata

Costella de porc
Arròs a l'allada

Fruita

- Dia 10-

Escudella de galets
Cigrons amb verdures

Truïta de tonyina
Enciam i olives

logurt natural

- Dia 13-

Escudella

Ales de pollastre
Albergínia, ceba i tomàquet forn

Fruita

- Dia 14-

Arròs amb bolets i calçots

Bacallà a la provençal
Tomàquet i pastanaga

Fruita

- Dia 15-

Mongeta tendra i patata

Llom amb salsa de formatge
Xips de moniato

Fruita

- Dia 16-

Mongetes vermelles amb verdures

Truïta de patata
Enciam, cogombre

logurt natural

- Dia 17-

Rínxols amb oli d'orènga i formatge

Calamars amb ceba i pèsols

Fruita

- Dia 20-

Verdures saltejades

Estofat de gall dindi

logurt natural

- Dia 21-

Llenties amb verdures

Truïta de formatge
Enciam i tomàquet

Fruita

- Dia 22-

Espaguetis amb tomàquet

Lluç a amb pastanaga forn

Fruita

- Dia 23-

Crema de carabassa amb lletia
vermella

Arròs a la cassola (pollastre)

Fruita

- Dia 24-

Bròquil amb patata a l'allada

Gall a l'andalusa
Mongetes del ganxet

Fruita

- Dia 27-

Cigrons amb espinacs

Truïta de xampinyons
Pastanaga i tomàquet

Fruita

- Dia 28-

Tallarines carbonara (vegetal)

Bacallà amb ceba y panses

Fruita



NUTRICIONISTA:

Sabina Torrents Martin

Núm. Col·legiat: CAT001312

sabinanutricio@gmail.com

· La fruita i la verdura seran de proximitat i de temporada i majoritàriament ecològiques.
· Els llegums i la pasta seran ecològics.
· La carn de vedella o pollastre serà ecològica un cop al mes.
· El menú anirà acompanyat diàriament amb pa (blanc i integral) i aigua.

migdia@ampapuigventos.cat

644 397 128

www.ampapuigventos.cat

AFA: