

FITXA DE RISCOS PERSONALITZADA

EMPRESA	ASSOCIACIÓ DE MARES I PARES DE L' ESCOLA PUIGVENTÓS		
CENTRE	ESPAI MIGDIA		
LLOC	COORDINADOR/A DE MONITORES, MONITORES		
NOM DEL TREBALLADOR			
ELS RISCOS PER A LA SEGURETAT I LA SALUT ALS QUE ESTÀ EXPOSAT SÓN			
01	Caiguda de persones a diferent nivell		
	<p>Causa: Presència d'escalles fixes, rampes, etcètera. L'escala principal del centre disposa de tires antilliscants però l'escala d'emergència (que utilitzen les monitores amb els nens) no disposa d'aquestes tires.</p> <p>Mesures: - No córrer al baixar o pujar per les escales. Subjectar-se al passamà de les escales. No deixar materials, caixes a les escales ni en les zones de pas.</p>		
02	Caiguda de persones en un mateix nivell		
	<p>Causa: Existència de paviment lliscant. El terra del menjador i la cuina disposa d'un tractament antilliscant. El personal pot resbalar als patis de l'escola quan el sauló es troba a les zones de pas pavimentades. Les monitores no disposen de sabates amb sola antilliscant.</p> <p>Mesures: - No circular per zones amb el terra mullat o lliscant. - Utilitzar el calçat subministrat per l'empresa.</p>		
	<p>Causa: Presència de ressals. Al pati dels alumnes més petits es disposa d'un sorral. El perímetre del sorral no es troba protegit.</p> <p>Mesures: - Posar atenció durant els seus desplaçaments per l'empresa.</p>		
03	Caigudes d'objectes per desplom		
	<p>Causa: Altres. Al pati situat a la planta alta, s'observa que les brides de la porta del petit magatzem de material es troben trencades, amb el risc de caure quan s'obre aquesta porta. En l'actualitzat es manté tancada amb clau.</p> <p>Mesures: - Altres. No manipular la porta fins que no es trobi arreclada.</p>		
	<p>Causa: Presència de prestatgeries i armaris sense fixació. Tant a la cuina com al magatzem s'observen prestatgeries no collades a la paret.</p> <p>Mesures: - No sobrecarregar les prestatgeries. Comunicar els desperfectes que observi.</p>		

Data:

Rebut (el treballador):

Signat:

Lloc de treball: COORDINADOR/A DE MONITORES, MONITORES
ELS RISCOS PER A LA SEGURETAT I LA SALUT ALS QUE ESTÀ EXPOSAT SÓN

04	Caiguda d'objectes per manipulació
	<p>Causa: Mobilització d'objectes. Hamaques on dormen els nens més petits, material per a les hores de pati, safates i gastrònoms, etc.</p> <p>Mesures:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Només mobilitzar els objectes: - Quan tingui la certesa de poder manipular-los sense que sorgeixi fatiga muscular que pugui conduir a una caiguda de l'objecte transportat, ja sigui per pèrdua de subjecció a les mans o per altres motius. - Quan la mida, volum o forma de l'objecte permeten agafar-lo amb facilitat.
05	Caiguda d'objectes per desprendiment
	<p>Causa: Realització d'emmagatzematge en prestatgeries.</p> <p>Mesures:</p> <ul style="list-style-type: none"> - No emmagatzemar els materials de manera inestable o en llocs que resisteixin poc pes. - No sobrecarregar les prestatgeries. Comunicar els desperfectes que observi.
07	Cops contra objectes immòbils
	<p>Causa: Accidentalment pot haver-hi objectes en les zones de pas. Carros de transport, etc.</p> <p>Mesures:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mantenir l'ordre i la neteja. No dipositar objectes a terra de les zones de pas o circulació de persones. - Pari atenció a l'entorn per poder anticipar-se al risc i així poder evitar-lo.
	<p>Causa: Presència d'estructures. Al passadís de les aules de P3, hi ha una columna situada al mig del pas que no es troba protegida.</p> <p>Mesures:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fixi's en la senyalització. No tregui les proteccions de les estructures.
	<p>Causa: Presència de mobiliari: taules, cadires, portes, etc. En general, l'espai de pas a les instal·lacions és correcte. S'observen portes de vidre a l'escola sense senyalitzar. S'observa que als patis els pals de les llums, etc... no es troben protegits.</p> <p>Mesures:</p> <ul style="list-style-type: none"> - No deixar portes sense tancar, taules o cadires a les zones de pas.

Data:
Rebut (el treballador):
Signat:

19 / 27

Lloc de treball: COORDINADOR/A DE MONITORES, MONITORES
ELS RISCOS PER A LA SEGURETAT I LA SALUT ALS QUE ESTÀ EXPOSAT SÓN

09	Cops per objectes o eines
	<p>Causa: Talls amb eines tallants. Per la manipulació del parament de cuina com la vaixel·la, ganivets, tissores, etc. Durant el trossejat dels aliments als alumnes més petits. Ús de cúter en les activitats amb material escolar.</p> <p>Mesures:</p> <ul style="list-style-type: none"> - No transportar el cúter amb la fulla estesa ni tampoc en les butxaques de la roba. Emprar sempre estoigs o fundes. - No deixar els cúters en llocs on puguin caure o provocar talls. - No deixar mai els cúters oberts sota paper, draps, etc. , o entre altres eines en calaixos o caixes de treball. - Abans de guardar o dipositar el cúter en qualsevol lloc, comprovar que la fulla no es troba estesa i, en cas de tenir-ho, que el bloqueig es troba activat. - No col·loqui mai la mà contrària a la qual maneja el cúter en el recorregut de tall. - Realitzi el tall del tal forma que el recorregut del cúter vagi contra direcció al cos, evitant donar estirades o sacsejades. - Utilitzar amb precaució les eines tallants. No manipular-les mai pel seu tall. Mantenir-les correctament afilades.
	<p>Causa: Utilització d'eines manuals diverses. Talls realitzats amb el material propi d'oficina com poden ser folis, tissores, , etc.</p> <p>Mesures:</p> <ul style="list-style-type: none"> - a) Utilitzar eines en bon estat. - b) Seleccionar l'eina correcta pel treball. - c) Utilitzar cada eina solament en operacions per les quals ha estat dissenyada. No abusar de les eines per efectuar qualsevol mena d'operació (per exemple, donar cops amb unes alicates). No deixar tissores obertes a sobre les taules.
13	Sobreesforços
	<p>Causa: Adopció de postures forçades. Com per exemple, romandre ajupits mentre es dóna de menjar els nens més petits. Als jocs de pati. Al netejar les taules del menjador a causa de l'alçada de les mateixes, durant l'emplatat del menjar, al posar a dormir els nens més petits a les hamaques, etc.</p> <p>Mesures:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Alternar de postura, evitant mantenir postures estàtiques de manera prolongada. Durant l'emplatat es recomana recolzar els plats a sobre de la superfície, evitant mantenir el plat en suspensió i per tant, evitant postures forçades. - Durant la neteja de les taules del menjador es recomana rodejar les taules en lloc d' allargar els braços en excés, evitant així sobreesforços a les cervicals. - Evitar en la mesura que sigui possible les postures forçades: girs de tronc, braços per damunt de les espatlles, a la gatzoneta, etcètera. Usar els mitjans al seu abast, com ara escales, banquetes i altres. Al manipular càrregues, aquestes es situaran a prop del cos, es mantindrà l'esquena recta i es flexionaran les cames per elevar la càrrega.

Data:
Rebut (el treballador):
Signat:

20 / 27

Lloc de treball: COORDINADOR/A DE MONITORES, MONITORES
ELS RISCOS PER A LA SEGURETAT I LA SALUT ALS QUE ESTÀ EXPOSAT SÓN

13	Sobreesforços (continuació)
	<p>Causa: Manipulació de materials.</p> <p>Mesures:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sempre que sigui possible les mercaderies, els objectes, els equips i els materials pesats es manipularan amb els mitjans auxiliars, com ara equips de transport o d'elevació adequats. <p>S'evitaran en la mesura que sigui possible les postures forçades. Al manipular càrregues, aquestes es situaran a prop del cos, es mantindrà l'esquena recta i es flexionaran les cames per elevar la càrrega. Si en alguna ocasió cal mobilitzar un objecte pesat es sol·licitarà l'ajuda d'altres companys.</p>
	<p>Causa: Mobilització de persones. A l' agafar en braços els nens més petits.</p> <p>Mesures:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ha de seguir els principis d'ergonomia per la mobilització de persones. Només s'agafaran els nens més petits en cas de necessitat.
15	Contactes tèrmics
	<p>Causa: Fogons, estris i forns de cuina. En principi, no s'ha d'accedir a la cuina.</p> <p>Mesures:</p> <ul style="list-style-type: none"> - En general en qualsevol operació on existeixin parts calentes s'evitarà el contacte amb aquestes, llevat que s'usin guants contra contactes tèrmics.
	<p>Causa: Projeccions de fluids calents. Per la possible exposició a elements o líquids calents en el moment del servei del menjar als nens.</p> <p>Mesures:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Actui amb precaució quan realitzi tasques amb el risc de cremades. Extremer la precaució a l'abocar els aliments en safates o soperes. utilitzar sempre medis auxiliars com poden ser les pinces o cullerots per evitar esquitxades. - No omplir els recipients fins a dalt per evitar vessaments i cremades. - En cas de cremada, apliqui abundant aigua freda sobre la zona afectada. - No dugui ni manipuli un nombre excessiu de plats, safates, olles, etcètera que pugui originar una pèrdua de subjecció o caiguda.
16	Contactes elèctrics
	<p>Causa: Presència i ús d'instal·lació elèctrica. S'observen quadres elèctrics sense senyalitzar.</p> <p>Mesures:</p> <ul style="list-style-type: none"> - a) Evitar l'ús de cables nus o deteriorats. Avisar com més aviat millor al personal de manteniment si observa que l'aparell està avariats o li passa la corrent o hi ha cables en mal estat. - b) Evitar els empalmaments improvisats de cables. Les connexions entre conductors es faran en les caixes apropiades - c) No tocar els aparells ni cables elèctrics amb les mans mullades, els peus mullats o sobre el terra mullat - d) Manipular correctament els endolls i clavilles. Per desconectar un aparell no estirar del cable. - e) No manipular la instal·lació elèctrica. Sols pot fer-ho el personal qualificat. - Avisar al seu superior immediat de qualsevol deficiència que percebi en l'instal·lació elèctrica o equipaments elèctrics.

Data:
Rebut (el treballador):
Signat:

21 / 27

Lloc de treball: COORDINADOR/A DE MONITORES, MONITORES	
ELS RISCOS PER A LA SEGURETAT I LA SALUT ALS QUE ESTÀ EXPOSAT SÓN	
16	Contactes elèctrics (continuació)
	<p>Causa: (continuació) Presència i ús d'instal·lació elèctrica. S'observen quadres elèctrics sense senyalitzar.</p> <p>Mesures: (continuació)</p> <ul style="list-style-type: none"> - No manipuli l'interior dels equips, quadres i armaris elèctrics. Només el personal qualificat pot intervenir en ells.
17	Inhalació o ingestió de substàncies nocives
	<p>Causa: Presència de contaminants químics en l'ambient de treball. La cuina disposa d'un sistema d'extinció d'incendis automàtic per CO2.</p>
20	Explosions
	<p>Causa: Presència d'instal·lació de gas.</p> <p>Mesures:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Assegurar-se de què la clau de pas del gas està tancada quan no s'utilitza. - No manipular la instal·lació de gas. Tancar la clau de pas davant de qualsevol anomalia que es detecti i avisar per a la seva reparació.
21	Incendis
	<p>Causa: Deficiències en els mitjans de protecció contra incendis. No es disposa de pla d'emergència per l'Espai Migdia. L'ascensor no disposa de senyalització d'ús prohibit en cas d'incendi. Els extintors es troben correctament revisats i senyalitzats. Es disposa de senyalització i llums d'emergència.</p> <p>Mesures:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Informar al seu immediat superior jeràrquic si observa alguna deficiència en els mitjans de protecció contra incendis. - No obstaculitzar els mitjans de protecció existents en la seva empresa. Han de mantenir-se sempre accessibles.
	<p>Causa: Presència d'instal·lació de gas. La cuina disposa d'un sistema d'extinció d'incendis automàtic.</p> <p>Mesures:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Assegurar-se de què la clau de pas del gas està tancada quan no s'utilitza. - No deixar materials o productes combustibles o inflamables a prop del punt d'operació. - No manipular la instal·lació de gas. Tancar la clau de pas davant de qualsevol anomalia que es detecti i avisar per a la seva reparació. - Si es percep olor de gas, no encendre cap focus d'ignició i avisar immediatament al seu superior i a la resta de companys.
22	Causats per éssers vius
	<p>Causa: Agressions per persones. Danys causats pels nens, com mossegades, cops, etc.</p> <p>Mesures:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mantingui's atent davant possibles agressions dels usuaris. Extremar les precaucions durant la vigilància dels nens. En cas que passés algun tipus d'incidència (mossegades, etc.), s'ha de comunicar a la Coordinadora perquè aquesta realitzi la comunicació oportuna al centre.

Data:

Rebut (el treballador):

Signat:

22 / 27

Lloc de treball: COORDINADOR/A DE MONITORES, MONITORES
ELS RISCOS PER A LA SEGURETAT I LA SALUT ALS QUE ESTÀ EXPOSAT SÓN

24	Accidents de trànsit
	<p>Causa: Desplaçaments per vies públiques. Accidentes in itinere.</p> <p>Mesures:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Quan es condueixi un vehicle s'han d'observar les disposicions legals i reglamentàries en matèria de trànsit, circulació de vehicles i seguretat viària, en particular les que tinguin per objecte prevenir els accidents de circulació i garantir la fluïdesa i seguretat de la circulació. No s'han de consumir productes o medicaments (alcohol, psicotròpics, etc.) que puguin alterar la conducta, reduir els reflexos i nivell d'atenció necessari per conduir. - Respectar les normes de circulació viària. Creuar la calçada pels passos zebra i amb el semàfor de vianants en color verd. Mirar sempre als dos costats abans de travessar la calçada.
28	Càrrega física
	<p>Causa: Adopció de postures forçades. Com per exemple, romandre ajupits mentre es dona de menjar els nens més petits. Als jocs de pati. Al netejar les taules del menjador a causa de l'alçada de les mateixes, durant l'emplatat del menjar, al posar a dormir els nens més petits a les hamaques, etc.</p> <p>Mesures:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Alternar de postura, evitant mantenir postures estàtiques de manera prolongada. Durant l'emplatat es recomana recolzar els plats a sobre de la superfície, evitant mantenir el plat en suspensió i per tant, evitant postures forçades. - Durant la neteja de les taules del menjador es recomana rodejar les taules en lloc d' allargar els braços en excés, evitant així sobreesforços a les cervicals. - Evitar l'adopció de postures forçades o extremes d'algun segment corporal, com per exemple: flexió d'esquena, braços enlaire, genolls encongits, girs de cap constant, així com evitar el manteniment prolongat de qualsevol postura. <p>Causa: Manipulació manual de càrregues.</p> <p>Mesures:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Quan hagi de manipular manualment càrregues, segueixi les següents normes: <ol style="list-style-type: none"> a) Mantenir els peus separats i fermament recolzats. b) Acostar-se el màxim possible a la càrrega i doblar els genolls per aixecar la càrrega del terra mantenint l'esquena recta. c) No aixecar la càrrega per sobre de la cintura en un sol moviment. Evitar moviments de torsió o flexió del tors. d) Mantenir la càrrega prop del cos. f) Si la càrrega és excessiva, demanar ajuda a un company. <p>Causa: Mobilització de persones. A l'agafar en braços als nens.</p> <p>Mesures:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ha de seguir els principis d'ergonomia per la mobilització de persones. Només s'agafaran els nens més petits en cas de necessitat.

Data:
Rebut (el treballador):
Signat:

23 / 27

Lloc de treball: COORDINADOR/A DE MONITORES, MONITORES	
ELS RISCOS PER A LA SEGURETAT I LA SALUT ALS QUE ESTÀ EXPOSAT SÓN	
28	Càrrega física (continuació)
	<p>Causa: Per sobreesforç de les cordes vocals.</p> <p>Mesures:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Establir períodes combinats d'exposició oral amb períodes absents d'exposició oral. Es recomana no cridar i aprendre a parlar des de el diafragma i no des de el coll. Dintre de la tasca educacional d'aquest lloc, inculcar normes de comportament, mantenint els nens calcats i relaxats, en la mesura del possible. - Utilitzar material per escriure en pissarres com un retolador o similar. En cas d'utilitzar guix, aquest ha de desprendre poca pols o gens. Utilitzar elements de subjecció pel guix.
29	Risc psicosocial
	<p>Causa: Control dels treballadors al seu càrrec i supervisió de les activitats realitzades. Per el lloc de treball de COORDINADOR/A.</p> <p>Mesures:</p> <ul style="list-style-type: none"> - En la mesura que sigui possible, delegar algunes tasques en els seus subordinats.
	<p>Causa: Factors psicosocials derivats de l'organització i del contingut del treball.</p> <p>Mesures:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Implicar-se en les activitats realitzades per l'empresa: assistir a sessions formatives, a reunions d'equip, utilitzar les bústies de suggeriments, etcètera. - Participar en les reunions de l'equip de treball, aportant idees, suggeriments, etcètera.
31	Inconfortabilitat
	<p>Causa: Treballs a la intempèrie. No es disposa de roba d'abric per a les activitats a l'exterior (supervisió del pati) als mesos d'hivern.</p> <p>Mesures:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Usar les peces de treball adequades a les condicions climatològiques: roba lleugera per a estiu i roba d'hivern per l'hivern. Evitar l'exposició prolongada a condicions climatològiques adverses.

Data:

Rebut (el treballador):

Signat:

24 / 27